



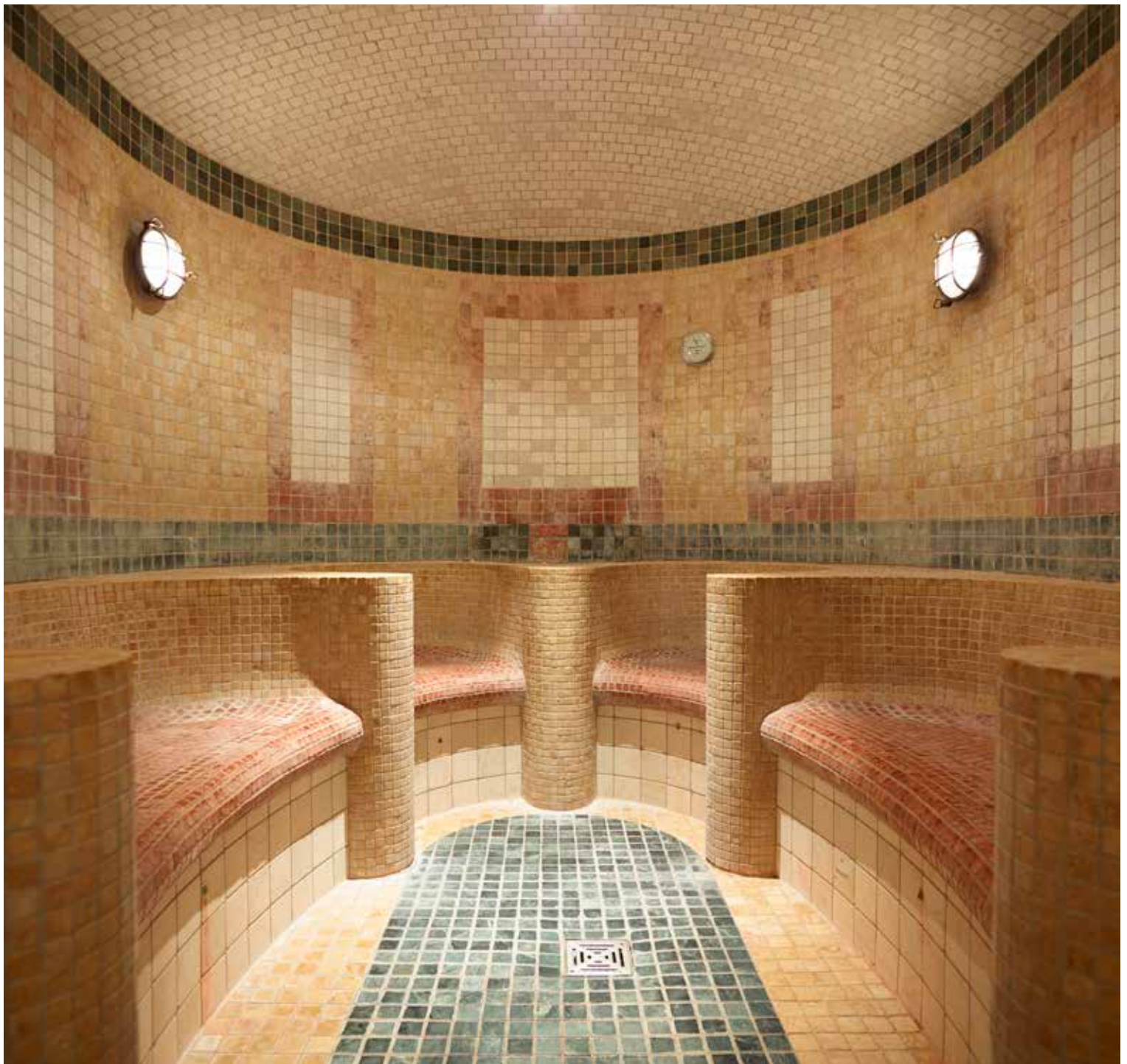
Dorint

Strandresort & Spa
Sylt · Westerland

Friesische Verwöhnwelt

Beauty- & Wellnessangebote

dorint.com/sylt



Herzlich willkommen!

Moin, Moin und herzlich willkommen in unseren friesischen Verwöhnwelten! Schließen Sie die Augen, hören Sie in sich hinein und steigen Sie für einen Moment aus, um ganz und gar anzukommen.

Die Präsenz des Meeres, das unmittelbar und vom kilometerlangen Sandstrand gesäumt direkt vor uns liegt, ist jeden Augenblick spürbar. Nicht ohne Grund ist eine Auszeit an der See, die salzige Luft und die Entschleunigung für viele Menschen wahrer Balsam für die Seele.

Genießen Sie mehr pure Entspannung in unserem 800 m² großen Spa. Die erquickende Erfrischung im Pool, die behagliche Ruhe und die anheimelnde Wärme in unseren vier verschiedenen Saunen und Dampfbädern schenken Ihnen neue Energie und Vitalität. Exklusive Ruheplätze mit Blick auf den sich im Wind wiegenden Strandhafer laden Sie vorher oder nachher zum Träumen ein. Die Vollendung Ihrer Auszeit erleben Sie in den Händen unserer Wellness-Experten.

Wir freuen uns auf Sie, denn bei uns sind Sie von Kopf bis Fuß in den besten Händen.

Ihr SPA-Team



Übersicht

- **Geschenke des Ozeans**
Meereskosmetik auf neuem Niveau von **Oceanwell** 4
- **Vitalisierende Weite**
Massage-Klassiker und Entspannungsmassagen 6
- **Tagträume**
Rituale, Körper-Peelings und -Packungen 8
- **Schönheit des Meeres**
Kosmetische Anwendungen 10
- **Wohlfühl-Wogen**
Exklusives, Extras und Pflege für Hand und Fuß 12
- **Mutter Natur**
Anwendungen für Kids und Teens 14
- **Wissenswertes für Ihren Aufenthalt** 16
- **Allgemeine Informationen** 18



Geschenke des Ozeans



Meereskosmetik auf neuem Niveau

Mit dem höchsten Anteil an Wirkstoffen aus dem Meer und nachhaltig angebauten Algen setzen die Beautyexperten von **Oceanwell** neue Maßstäbe. Pur wie eine erfrischende Brise und belebend wie ein Spaziergang an der See. **Oceanwell** ist eine zertifizierte Naturkosmetik und wurde von Meeresbiologen entwickelt.

Die **Oceanwell Basic.Line** mit Algenextrakt und Meerwasser nährt die Hautzellen mit wertvollen Meeresmineralien, Spurenelementen und Algenwirkstoffen. Die Produkte sind für jeden Hauttyp geeignet und optimal kombinierbar. Die **OceanCollagen ProAge** Line mit einzigartig hochreinem, ozeanischem Kollagen, wertvollem Avellana-Öl, Meerwasser und Bernsteinpulver ist die ideale Ergänzung zur Oceanwell Basispflege. Sie pflegt besonders die anspruchsvolle Haut und reduziert die Faltentiefe nachweislich.

Mit den Spezial-Produkten aus der **Oceanwell Professional.Line** (Laminaria, gerebelt = getrocknete Algenflakes, Laminaria-Pulver, Meersand, Meersalz, Bernsteinpulver und Rügener Kreide), die in der Kabine mit den anderen Produkten vermischt und so zum Beispiel als Packung angewendet werden können, haben wir die Möglichkeit, auf Ihre individuellen Bedürfnisse einzugehen, um ein optimales Hautgefühl zu erreichen.

(Quelle: Oceanwell)





Vitalisierende Weite

Massage-Klassiker

Teilkörpermassage

Ideal zur Lockerung der Muskulatur für Arme, Beine oder für den Rücken.

Verwöhnzeit: ca. 25 Minuten **40 €**

Ganzkörpermassage

Diese klassische Massage zur Lockerung der Muskulatur löst oberflächliche und tiefe Verspannungen.

Verwöhnzeit: ca. 55 Minuten **70 €**

Sportmassage

Kräftige Massage für die besonders beanspruchte Muskulatur. Vor dem Sport zur Vorbereitung auf die körperliche Belastung, nach dem Sport wirkt sie lockernd und regenerierend.

Verwöhnzeit: ca. 25 Minuten **45 €**

Verwöhnzeit: ca. 55 Minuten **85 €**

Fußreflexzonenmassage

Die Füße sind das Spiegelbild unseres Körpers. Durch die Aktivierung der Reflexzonenpunkte werden bestimmte Körperorgane angeregt.

Verwöhnzeit: ca. 40 Minuten **55 €**

ca. 60 Minuten (inkl. Fußbad und Peeling) **75 €**

Kombimassage

Eine Kombination aus einer Fußreflexzonenmassage und der klassischen Rückenmassage.

Verwöhnzeit: ca. 60 Minuten **85 €**

Entspannungsmassagen

Gesicht- und Kopfmassage

Entspannende Massage für zwischendurch, besonders wohltuend bei Kopfschmerzen.

Verwöhnzeit: ca. 25 Minuten **40 €**

Spa für Einsteiger

Entspannen Sie sich bei einer Wohlfühlmassage der Hände, der Arme, des Nackens und des Kopfes.

Verwöhnzeit: ca. 25 Minuten **40 €**

Anti-Stress-Massage

Steigert Ihre körperliche und geistige Vitalität, stärkt das Immunsystem und verbessert nachhaltig das allgemeine Wohlbefinden.

Verwöhnzeit: ca. 55 Minuten **85 €**

Aromaölmassage

Für alle, die Ruhe und Entspannung suchen: Wählen Sie Ihr Lieblings-Öl aus verschiedenen Duftnuancen von herb bis weich, blumig, fruchtig oder würzig. Lassen Sie sich fallen und von Kopf bis Fuß verwöhnen.

Verwöhnzeit: ca. 55 Minuten **85 €**



Tagträume

Rituale ferner Kulturen

Hot-Stone-Massage

Eine Kombination aus wohltuender Massage und tief gehender Wirkung durch heiße Basaltsteine. Energiequellen werden aktiviert, Körper und Geist kommen wieder ins Gleichgewicht.

Verwöhnzeit: ca. 40 Minuten **55 €**
ca. 90 Minuten **120 €**

Aromatisierte Kerzenölmassage

Lassen Sie den Alltag hinter sich und entspannen Sie bei einer wohltuenden Massage mit warmem Kerzenöl und harmonisierenden Düften.

Verwöhnzeit: ca. 25 Minuten **49 €**
ca. 75 Minuten **89 €**

„Wellness de luxe“ Massage

Genießen Sie diesen angenehmen Behandlungsmix mit Elementen aus klassischer und Fußreflexzonenmassage, aus Hawaiischer und Aroma-Massage sowie Reiki und Lymphdrainage.

Verwöhnzeit: ca. 90 Minuten **125 €**

Lomi-Lomi-Massage

Die Hawaiische Tempelmassage ist ein einzigartiges Erlebnis für den Körper und seinen Energiefluss. Langsame, sanfte Massagestreichungen fließen über den ganzen Körper, und während der Anwendung werden Sie bewegt und gedehnt. Eine wunderbare Möglichkeit, sich in Phasen von Veränderungen oder eines Neubeginns etwas Gutes zu tun und die Seele aufatmen zu lassen.

Verwöhnzeit: ca. 90 Minuten **125 €**

Körperpflege-Peelings und -Packungen

Körperpeelings

Zucker-, Bürsten- oder Meersalzpeeling

Verwöhnzeit: ca. 25 Minuten **43 €**

Körperpackungen

■ **Algenpackung**, entschlackend

■ **Feuchtigkeitspackung**, pflegend

■ **Kreidepackung**, beruhigend

Verwöhnzeit: ca. 25 Minuten jeweils **49 €**



Schönheit des Meeres



Kosmetische Anwendungen

„Pureness“

Tiefenreinigung, warme Kompressen, Ausreinigung, beruhigende Maske und Abschlusspflege

Verwöhnzeit: ca. 45 Minuten **59 €**

„Freshness“

Reinigung, Hautdiagnose, Peeling individuell für Ihr Hautbild, warme Kompressen, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Maske, Gesichtsmassage und Abschlusspflege

Verwöhnzeit: ca. 60 Minuten **74 €**

„Harmony“

Reinigung, Hautdiagnose, Peeling individuell für Ihr Hautbild, warmen Kompressen, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Ampulle, Maske, Gesicht-, Hals- und Dekolleté-Massage und Abschlusspflege

Verwöhnzeit: ca. 90 Minuten **99 €**

„Oceanwell ProAge“

Tiefenwirksames ozeanisches Kollagen

Reinigung, Hautdiagnose, Peeling, warme Kompressen, Ausreinigung, Augenbrauen-Korrektur, Ampulle, spezielle Augenpflege, Maske, Gesicht-, Hals- und Dekolleté-Massage und Abschlusspflege

Verwöhnzeit: ca. 90 Minuten **119 €**

„Manpower“

Reinigung, Hautdiagnose, Peeling individuell für Ihr Hautbild, warme Kompressen, Ausreinigung, Maske, Gesichtsmassage und Abschlusspflege

Verwöhnzeit: ca. 60 Minuten **74 €**

„Manpower“ Special

Vitalisierende Gesichtsanwendung inklusive Rückenmassage

Reinigung, Hautdiagnose, Peeling mit aktivierendem Bernstein, warme Kompressen, Ausreinigung, Maske, Gesichtsmassage und Abschlusspflege

Verwöhnzeit: ca. 90 Minuten **99 €**

Spezialpflege für Ihren Rücken

Reinigung, Meersalz-Peeling, warme Kompressen, Ausreinigung, eine spezielle Packung und Abschlusspflege

Verwöhnzeit: ca. 60 Minuten **75 €**





Wohlfühl-Wogen



Exklusive Körperanwendungen und Pakete

Deluxe day for women

- Gesichtsanwendung „Freshness“
- Maniküre oder Pediküre
- Meersalz-Peeling
- Pflegende Feuchtigkeitspackung
- Eine Tasse Tee zum Abschluss

Verwöhnzeit: ca. 180 Minuten **190 €**

Deluxe day for men

- Gesichtsanwendung „Manpower“
- Ganzkörperpeeling
- Ganzkörpermassage
- Eine Tasse Tee zum Abschluss

Verwöhnzeit: ca. 150 Minuten **175 €**

„Oceanwell“ Körper-Spezialanwendung

Der Extrakt der Braunalge „Laminaria“ wirkt regenerierend und wasserspeichernd. Die Haut wird wunderbar straff und glatt.

- „Laminaria“ Vitalmassage
- Meeressand-Peeling
- Reichhaltige Körperpackung
- Eine Tasse Tee zum Abschluss

Verwöhnzeit: ca. 90 Minuten **120 €**

Pflege für Hand und Fuß

- Nagellack

Verwöhnzeit: ca. 10 Minuten **8 €**

- Striplac

Verwöhnzeit: ca. 20 Minuten **15 €**

- Maniküre oder kosmetische Fußpflege

Verwöhnzeit: ca. 45 Minuten jeweils **45 €**

Wunderbare Extras

- Augenbrauen-Korrektur

5 €

- Augenbrauen färben

8 €

- Wimpern färben

12 €

- Augenbrauen und Wimpern färben

18 €

Depilation mit Warmwachs

- Oberlippe oder Kinn

jeweils **5 €**

- Bikinizone

20 €

- Unterschenkel

25 €

- Beine komplett

49 €

- Rücken

25 €



Mutter Natur

Anwendungen für Kids und Teens

Mandelölmassage

Die „Effleurage-Massage“ für Rücken, Beine und Arme ist besonders sanft und steigert das Wohlbefinden.

Verwöhnzeit: ca. 20 Minuten **32 €**

Gesichtsanwendung „Wie bei Mama“

Reinigung, Massage, eine Maske und Abschlusspflege.

Verwöhnzeit: ca. 25 Minuten **35 €**

Teenie-Pureness

Eine spezielle Anwendung, bei der die Ausreinigung und die Pflege des Gesichts im Vordergrund steht.

Verwöhnzeit: ca. 45 Minuten **59 €**

Maniküre mit Lack

Verwöhnzeit: ca. 25 Minuten **29 €**





Saunalandschaft

Der Saunabereich ist **textilfreie Flüsterzone**. **Wir bitten Sie, vor dem Saunieren zu duschen**. Die Sauna hat eine vielfältige und tief greifende Wirkung auf die meisten Funktionen im menschlichen Körper. Regelmäßiger Saunabesuch hilft bei leichten Erkrankungen der Atemwege wie Erkältungen, Husten, Schnupfen, Durchblutungsstörungen, zu hohem und zu niedrigem Blutdruck, Verhärtungen der Muskulatur sowie Wirbelsäulenbeschwerden, die muskulär bedingt sind. Darüber hinaus steigert Saunabaden die körperlichen Abwehrkräfte.

Grundsätzlich gilt für Saunabesuche:

Sauna-Anfänger, ältere Menschen und Herz-Kreislauf-Kranke sollten langsam und vorsichtig beginnen. Ein Saunabesuch ist nicht ratsam bei Fieber, nach dem Genuss von Alkohol oder bei Hautkrankheiten. Bitte beachten Sie vor Betreten der Saunalandschaft die Hinweise im Eingangsbereich.

Neben dem Klassiker **Finnische Sauna** und dem **Dampfbad** kommen Sie bei uns auch in den besonderen Genuss des **Bauernschwitzbades**: Bei entspannenden Klängen und wohliger Wärme inhalieren Sie die wohltuenden Kräuterdüfte und genießen Entspannung auf die sanfte, alpine Art.

Nehmen Sie sich nach jedem Saunagang genug Zeit zur Abkühlung, z. B. mit einem Regenguss aus unseren Kaltduschen im Außenbereich oder einer Abreibung mit Eis. Es empfiehlt sich danach ein wärmendes Fußbad oder eine Ruhephase auf der Liege.

Wissenswertes für Ihren Aufenthalt

Poolbereich

Wir bitten Sie, im gesamten Poolbereich Badebekleidung zu tragen und vorab zu duschen. Bitte beachten Sie die Badeordnung.

Terminvereinbarung

Gerade an den Wochenenden und an speziellen Tagen können manche Anwendungen bereits ausgebucht sein. Ratsam ist es daher, die Reservierungen schon so früh wie möglich vorzunehmen. Sollten Sie ein Arrangement reserviert haben, teilen Sie uns Ihre Wünsche bitte bereits vor Ihrer Anreise mit. Gerne senden wir Ihnen eine Bestätigung der reservierten Termine zu. Bitte beachten Sie, dass eventuelle Terminveränderungen vorbehalten sind. Ihren finalen Terminplan erhalten Sie bei Ihrer Anreise. Bitte geben Sie uns Ihre zusätzlichen Wünsche gleich am Anreisetag an – besonders dann, wenn Sie nur für wenige Tage bei uns verweilen.

Für eine persönliche Beratung und Terminvereinbarungen kontaktieren Sie uns gern unter spa.sylt@dorint.com, unter der Durchwahl -151 aus Ihrem Zimmer bzw. von außerhalb unter der Telefonnummer **+49 4651 850-151**.

Termine

Bitte melden Sie sich **ca. 5 Minuten** vor Behandlungsbeginn an der Spa-Rezeption, damit Sie sich in Ruhe auf die Anwendung einstimmen können. Sie werden von Ihrem Therapeuten persönlich in der Spa-Lounge abgeholt. Wir bitten Sie, bereits im Bademantel zur Behandlung zu erscheinen.

Ihre Anwendung

Vor jeder Behandlung werden Sie von unseren Spa-Beratern gefragt, was Ihnen im Rahmen der gewünschten Anwendung besonders wichtig ist, um diese möglichst ideal auf Ihre persönlichen Bedürfnisse und Anforderungen abzustimmen. Lassen Sie uns bitte auch während des Termins wissen, was Ihnen besonders guttut.

Terminabsage

- Im Falle einer Stornierung Ihrer Wellness-Anwendung bitten wir Sie, den Termin **bis 24 Stunden vor Beginn der Behandlung** abzusagen.
- Bei Nichterscheinen ohne vorherige Absage berechnen wir **100 % des Behandlungspreises** bzw. gilt die Anwendung als genommen, sofern sie zu einem Arrangement gehört.

Öffnungszeiten und Preise

Spa-Rezeption: 8.00 – 20.00 Uhr

Beauty-Bereich: 9.00 – 18.30 Uhr

Schwimmbad: 7.00 – 22.00 Uhr

Sauna: 01.10. – 31.03.: 12.00 – 21.00 Uhr
01.04. – 30.09.: 15.00 – 21.00 Uhr

Eintritt für externe Besucher

Kombi-Preis: 25 € pro Person/Tag

Die Leihgabe von Bademantel, Handtüchern und Badeslippern ist im Preis enthalten.



Auf Wiedersehen!

Allgemeine Informationen

Allgemeines

Für einen angenehmen Aufenthalt in unserem Spa liegt bereits ein kuscheliger Bademantel auf Ihrem Zimmer. Weitere Handtücher finden Sie direkt im Wellness-Bereich. Wir ersuchen Sie, die Liegen nicht mit Handtüchern zu „reservieren“.

Gutscheinkauf

Sie möchten jemanden eine Freude machen und einen Wellness-Gutschein verschenken? Sie können sich direkt für Anwendungen entscheiden oder lieber einen Wertgutschein verschenken. Wir beraten Sie gerne.

Poolzeiten

- **Früh- und Bahnenschwimmen:** 7.00 – 8.30 Uhr
- **Aqua-Fitness in den Ferien:** 8.30 – 9.15 Uhr
- **Für alle, die Wasser lieben:** 9.15 – 12.00 Uhr
- **Ruhe und Entspannung:** 12.00 – 15.00 Uhr
- **Vorfahrt für Kinder**
zum Spritzen und Plantschen: 15.00 – 19.00 Uhr
- **Der Tag klingt aus:** 19.00 – 22.00 Uhr

Änderung der Öffnungszeiten vorbehalten.

Kinder

Unser Spa-Bereich ist ein Ort der Ruhe und Entspannung. Wir bitten Sie, dies zu berücksichtigen. Kinder und Jugendliche unter dem vollendeten 16. Lebensjahr haben allein keinen Zutritt zum Saunabereich und dürfen den Pool nur unter Beaufsichtigung nutzen.

Rauchen und Mobiltelefone

Der gesamte Spa-Bereich ist eine Nichtraucherzone. Wir bitten Sie ebenso, das Mobiltelefonieren auf andere Bereiche im Haus zu beschränken. Für Ihre persönlichen Wertgegenstände finden Sie einen Safe auf Ihrem Hotelzimmer oder an der Rezeption. Für mitgebrachte Wertgegenstände übernehmen wir keine Haftung.

Gültigkeit

Mit Erscheinen dieser Preisliste verlieren alle vorhergehenden Preislisten ihre Gültigkeit. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Dorint

Strandresort & Spa
Sylt · Westerland



Dorint · Strandresort & Spa · Sylt/Westerland
Schützenstraße 20 – 24 · 25980 Sylt/Westerland
Tel.: +49 4651 850-0 · info.sylt@dorint.com
dorint.com/sylt
Ein Angebot der Dorint GmbH · Aachener Straße 1051 · 50858 Köln